

# resultater vollekslaf

10 km Thionville

27/04/2025

strooselaf

## 10 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Lieners Sandra	S.F.	10000	00:34:11	23	1	3:25,10			Rclub	
Habbaz Rachid	S.M.	10000	00:00:00	DNF	0					

Peckvillercherslaf

27/04/2025

strooselaf

## 11 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Majerus Thierry	S.M.	11000	00:42:17	3	0	3:50,64				

Ousterlaf

21/04/2025

strooselaf

## 10 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Veigas Toni	S.M.	10000	00:34:45	9	0	3:28,50				
Majerus Thierry	S.M.	10000	00:37:31	33	0	3:45,10			PB	
Da Silva Mendes Jordan	S.M.	10000	00:38:25	44	0	3:50,50				
Alexander Frazer	S.M.	10000	00:39:04	49	0	3:54,40				

## 5 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Engel Jacques	Sc.M.	5000	00:19:35	16	0	3:55,00				
Mergen Andy	M.M.	5000	00:19:45	17	0	3:57,00			PB	
Mores Liz	Sc.F.	5000	00:20:57	24	4	4:11,40				
Siegel Christian	S.M.	5000	00:23:07	38	0	4:37,40			PB	

## 0,8 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Schalbar Lena	D.F.	800	00:03:20	24	12	4:10,00				

marathon Zuerich

13/04/2025

strooselaf

## marathon

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Volta Luca	S.M.	42200	02:28:31	17	0	3:31,16			PB	

EM 10km route Louvain

13/04/2025

strooselaf

## 10 km EM

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Lieners Sandra	S.F.	10000	00:35:17	75	0	3:31,70				

## 10 km open

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Habbaz Rachid	S.M.	10000	00:35:10	311	0	3:31,00				

## marathon open

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Da Silva Mendes Jordan	S.M.	42200	02:52:40	385	0	4:05,50				

## Tour de Dudelange

30/03/2025

strooselaf

### 10 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Oswald Philippe	B.M.	10000	00:38:28	12	0	3:50,80				
Da Silva Mendes Jordan	S.M.	10000	00:39:06	14	0	3:54,60				
Rossi Andrea	S.M.	10000	00:39:26	15	0	3:56,60				
Dalili Mohammad Taher	E.M.	10000	00:39:35	16	0	3:57,50				
Schroeder Christian	S.M.	10000	00:42:38	36	0	4:15,80				
Bidaine Pol	S.M.	10000	00:42:50	37	0	4:17,00				
Weber Thomas	J.M.	10000	00:44:53	53	0	4:29,30				
Weber David	S.M.	10000	00:46:51	62	0	4:41,10				

### 5 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Theis Charel	C.M.	5000	00:21:14	7	0	4:14,80			PB	
Weber Christopher	S.M.	5000	00:22:40	11	0	4:32,00				

## Ultra Trail Chianti Castles

23/03/2025

trail

### 123,5 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Veigas Toni	S.M.	123500	14:47:22	37	11	7:11,11				

## semi Nancy

23/03/2025

strooselaf

### semi

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Da Silva Mendes Jordan	S.M.	21100	01:25:07	249	0	4:02,04				

## Nordstadsemi

23/03/2025

strooselaf

### 5,1 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Engel Felix	M.M.	5100	00:19:04	11	0	3:44,31				
Engel Jacques	Sc.M.	5100	00:20:28	19	0	4:00,78				
Siegel Emma	Sc.F.	5100	00:23:05	38	10	4:31,57				

### 10 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Berg Gilles	J.M.	10000	00:35:19	5	0	3:31,90			PB	
Siegel Christian	S.M.	10000	00:47:46	76	0	4:46,60			PB	

### semi

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Berg Claude	S.M.	21100	01:36:43	61	0	4:35,02				

## 5 Km Lille

16/03/2025

strooselaf

### 5 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Lieners Sandra	S.F.	5000	00:17:03	39	1	3:24,60			Rclub	

10 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Remakel Sven	S.M.	10000	00:33:36	7	0	3:21,60	5		PB	
Berg Gilles	J.M.	10000	00:35:34	16	0	3:33,40	10			
Lieners Sandra	S.F.	10000	00:36:20	32	1	3:38,00	1			
Liegeois Andy	S.M.	10000	00:37:51	71	0	3:47,10	24		PB	
Lieners Yannick	S.M.	10000	00:38:05	76	0	3:48,50	26			
Majerus Thierry	S.M.	10000	00:38:31	93	0	3:51,10	27			
Da Silva Mendes Jordan	S.M.	10000	00:39:00	108	0	3:54,00	31			
Mack Thibaut	S.M.	10000	00:39:26	115	0	3:56,60	32			
Santiago André	E.M.	10000	00:40:08	141	0	4:00,80	36		PB	
Alexander Frazer	S.M.	10000	00:40:14	143	0	4:01,40				
Laribi Samy	S.M.	10000	00:40:59	176	0	4:05,90				
Rossi Andrea	S.M.	10000	00:41:01	184	0	4:06,10				
Schroeder Christian	S.M.	10000	00:42:01	216	0	4:12,10				
Carvalho Evan	M.M.	10000	00:43:51	302	0	4:23,10			PB	
Oswald Tom	S.M.	10000	00:44:00	307	0	4:24,00	42			
Rodesch Sophie	S.F.	10000	00:44:00	309	20	4:24,00				
Bidaine Pol	S.M.	10000	00:44:04	333	0	4:24,40				
Nothum Vincent	S.M.	10000	00:46:34	478	0	4:39,40				
Trefois Christophe	S.M.	10000	00:47:46	555	0	4:46,60				
Carvalho Alvaro	S.M.	10000	00:47:04	569	0	4:42,40			PB	
Bertermes Paul	S.M.	10000	00:48:26	690	0	4:50,60			PB	
Dellucci Ben	S.M.	10000	00:51:28	883	0	5:08,80				
Faber Isabelle	S.F.	10000	00:57:42	1504	309	5:46,20				
Birchen Fabienne	S.F.	10000	01:04:53	2207	640	6:29,30				

*semi Lisboa*

09/03/2025

strooselaf

semi-marathon

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Veigas Toni	S.M.	21100	01:17:40	123	0	3:40,85			PB	

*10 km Den Haag*

09/03/2025

strooselaf

10 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Habbaz Rachid	S.M.	10000	00:36:27	48	0	3:38,70				

*Spiridon Laf*

02/03/2025

strooselaf

10 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Veigas Toni	S.M.	10000	00:34:37	6	0	3:27,70			PB	
Liegeois Andy	S.M.	10000	00:37:55	15	0	3:47,50			PB	
Kohn Thierry	S.M.	10000	00:44:36	73	0	4:27,60				

5 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Engel Felix	M.M.	5000	00:18:43	10	0	3:44,60			PB	
Engel Jacques	Sc.M.	5000	00:20:28	27	0	4:05,60			PB	

## *semi Bologna*

02/03/2025

strooselaf

### semi marathon

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Volta Luca	S.M.	21100	01:10:42	4	0	3:21,04			PB	

## *Monaco run*

09/02/2025

strooselaf

### 5 km fém.

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Lieners Sandra	S.F.	5000	00:17:27	10	1	3:29,40				

### 5 km masc.

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Mack Thibaut	S.M.	5000	00:18:40	164	0	3:44,00			PB	

## *Prom Classic Nice*

05/01/2025

strooselaf

### 10 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Lieners Yannick	S.M.	10000	00:30:24	66	8	3:02,40			PB	
Lieners Sandra	S.F.	10000	00:35:00	570	6	3:30,00			Rclub	
Mack Thibaut	S.M.	10000	00:38:04	1108	505	3:48,40			PB	
Habbaz Rachid	S.M.	10000	00:00:00	DNF	0					