Folie 1

Folie 2

CAB - Highlights 2019
• Gewënner Interclub Championnat bei den Hären
• 3 ten Coupe des Dames
• Gewënner Coupe du Prince
• etlech Eenzeltitelen op de Championnater
• 1. Participatioun vun eisen Hären un der Coupe d'Europe am Grupp B zu Tampere
• neie nationale Rekord an der Kugel fir d'Stéphanie Krumlovsky
• 22 Meter geknackt vum Bob Bertemes an Participatioun op der Indoor EM zu Glasgow an der WM zu Doha souwei eng Bronzemdaille op de Militär Welt Spiller zu Wuhan
cc: Daniel Olah - https://unsplash.com/@danesduet?utm_source=haikudeck&utm_medium=referral&utm_campaign=api-credit

Folie 3

Fir zweete Keier hunn d'Jongen elo d'Interclub Championnatgewonn, leider fennt anscheinend 2020 keng Europa Coupe statt sou dass mer dann elo mol ee Joer weider spuere kennen fir wann et d'nächst Joer nees klappt.

Eis Dammen konnten sech och weider em eng Plaz verbesseren wei ewell d'lescht Joer. Deemno sinn mer gespaant op mer et hei och eng Keier op de Podium packen.

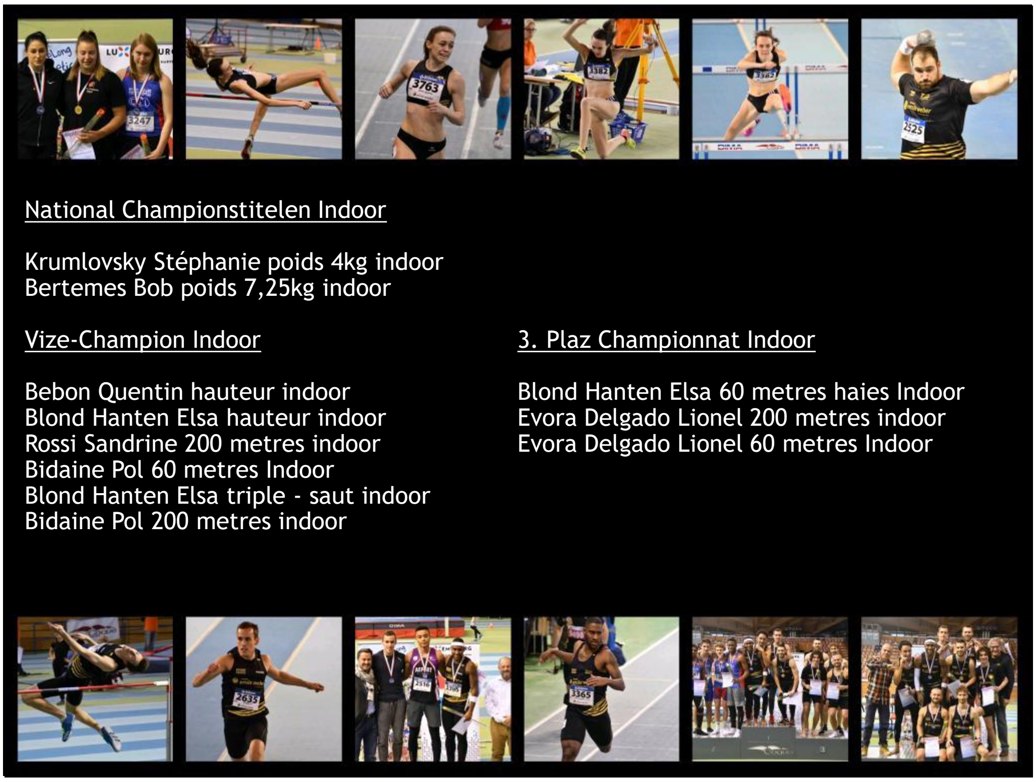
Folie 4

No enger zweeter Plaz d’lescht Joer loung d’Laat jo ganz héich. Ma eis Meedecher hunn alles ginn an goufen um Enn mat engem weideren Podium belount. Mir gratuléieren de Meedecher fir hir 3. Plaz op der Coupe des Dames.

Folie 5

Also mir sinn jo lo fest iwwerzeegt dass dei Coupe am Süden bleiwt. Nodeems mer d’Coupe elo 3 mol hannerteneen op Bieles bruet hunn kennen d’Jongen stolz sin op dee 4. Stär. Merci allen Supporteren fir dee flotte Meeting an dei gutt Stemmung dei dir matbrengt.

Folie 6

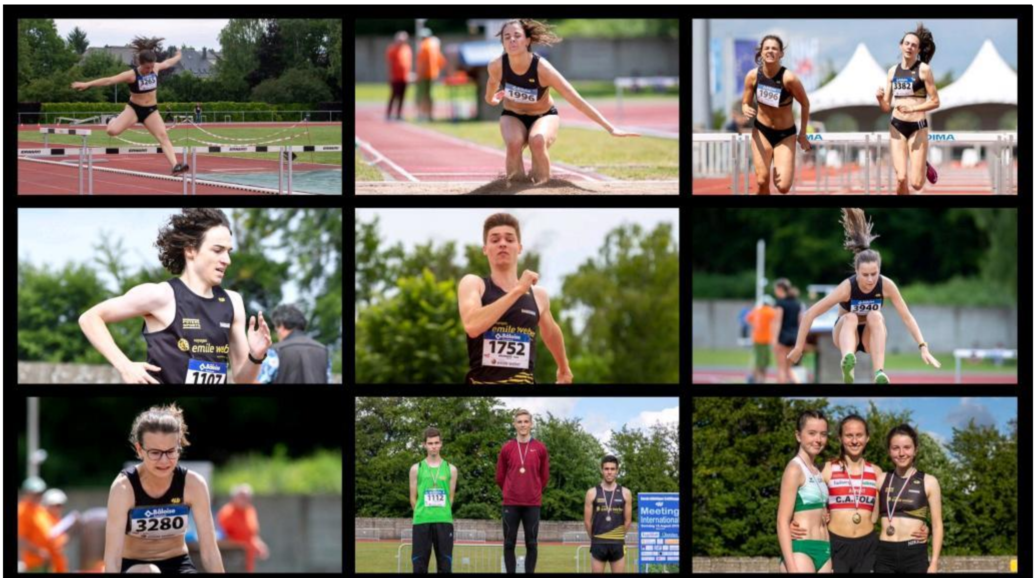

National Championstitelen Indoor
Krumlovsky Stéphanie poids 4kg indoor
Bertemes Bob poids 7,25kg indoor
Vize-Champion Indoor
Bebon Quentin hauteur indoor
Blond Hanten Elsa hauteur indoor
Rossi Sandrine 200 metres indoor
Bidaine Pol 60 metres Indoor
Blond Hanten Elsa triple - saut indoor
Bidaine Pol 200 metres indoor
3. Plaz Championnat Indoor
Blond Hanten Elsa 60 metres haies Indoor
Evora Delgado Lionel 200 metres indoor
Evora Delgado Lionel 60 metres Indoor

Folie 7

National Championstitelen am CROSS

Jenny Houot Espoirs f.
Yannick Lieners Seniors m.

Folie 8

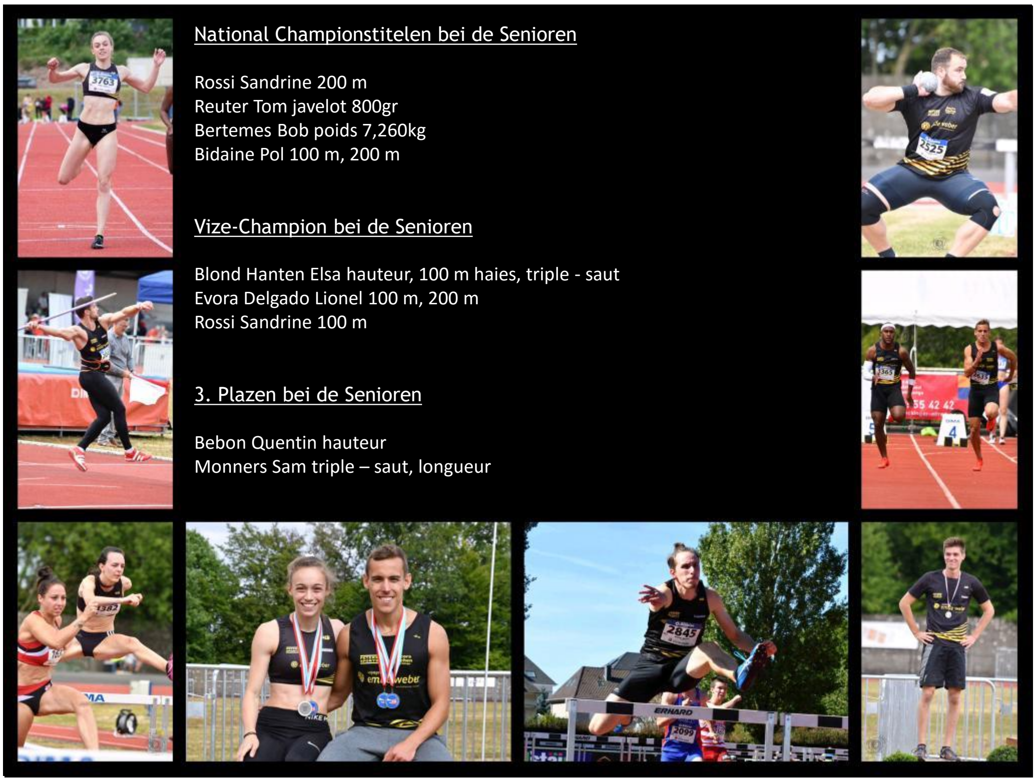


<u>Championstitelen an den Alterskatégorien</u>
Raach Charlie 80 m haies mini, 300 m haies, Heptathlon M.F.
Raach Lena longueur, 100 m haies, 100 m J.F.
Blond Hanten Elsa hauteur, triple – saut, 200 m, Heptathlon J.F.
Rossi Andrea 1500 m, 800 m E.M.
Monners Sam triple – saut E.M.
Parruccini Elisa 100 m, longueur J.F.
Raach Charlie longueur M.F.
Steffen Rachel Heptathlon M.F.
Monners Sam longueur E.M.

<u>Vize-Champion an den Alterskatégorien</u>
Blond Hanten Elsa 100 m haies J.F.

<u>3. Plazen an den Alterskatégorien</u>
Miranda Cepa Joao Pedro 1500 m J.M.
Raach Charlie poids 3kg

Folie 9


National Championstitelen bei de Senioren
Rossi Sandrine 200 m
Reuter Tom javelot 800gr
Bertemes Bob poids 7,260kg
Bidaine Pol 100 m, 200 m
Vize-Champion bei de Senioren
Blond Hanten Elsa hauteur, 100 m haies, triple - saut
Evora Delgado Lionel 100 m, 200 m
Rossi Sandrine 100 m
3. Plazen bei de Senioren
Bebon Quentin hauteur
Monners Sam triple – saut, longueur

Folie 10

National Championstitelen bei de Staffelen

4 x 400 m Hären
Warnier Eric, Weinandt Jérémy, Weber Christopher, Henen Sami

4 x 100 m Hären
Evora Delgado Lionel, Henen Sami, Muller Yannick, Weber Christopher

4 x 100 m Minimes Meedecher
Scherschel Anne, Raach Charlie, Steffen Rachel, Hemmer Laurie

Vize-Champion Staffel-Championnat

4 x 100 m Hären
Warnier Eric, Weinandt Jérémy, Weiwert Steve, Bebon Quentin

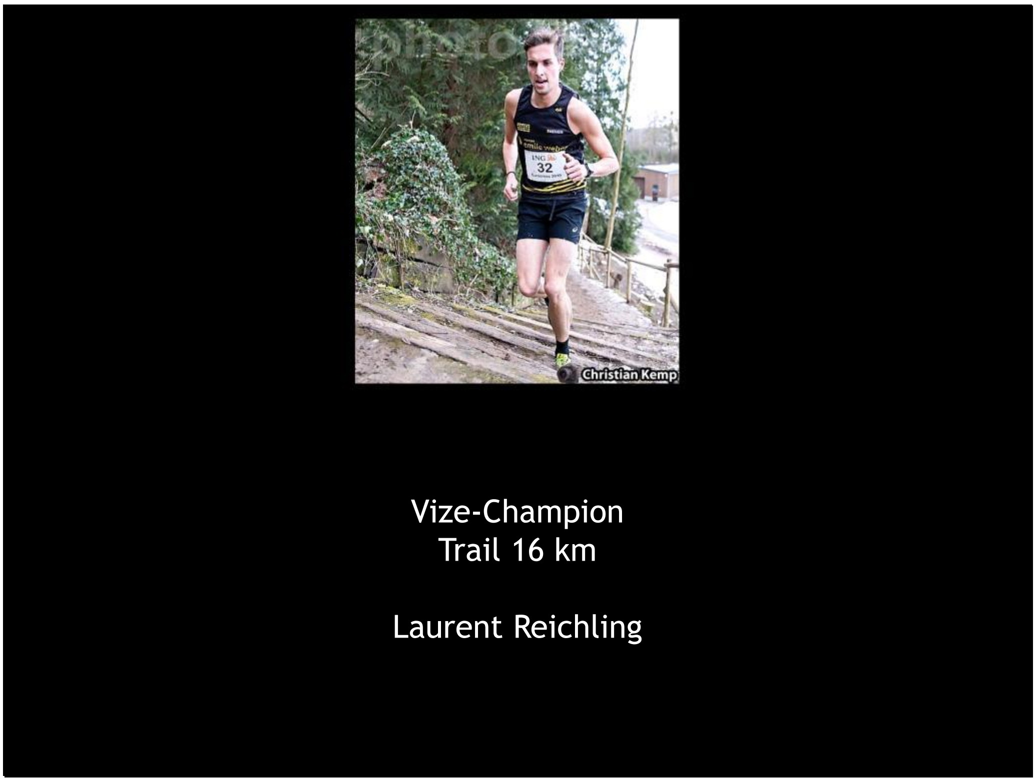
3. Plaz Staffel-Championnat

4 x 400 m Dammen
Rossi Sandrine, Blond Hanten Elsa, Houot Jenny, Tritta Aoife

4 x 100 m Dammen
Blond Hanten Elsa, Rossi Sandrine, Raach Lena, Parruccini Elisa

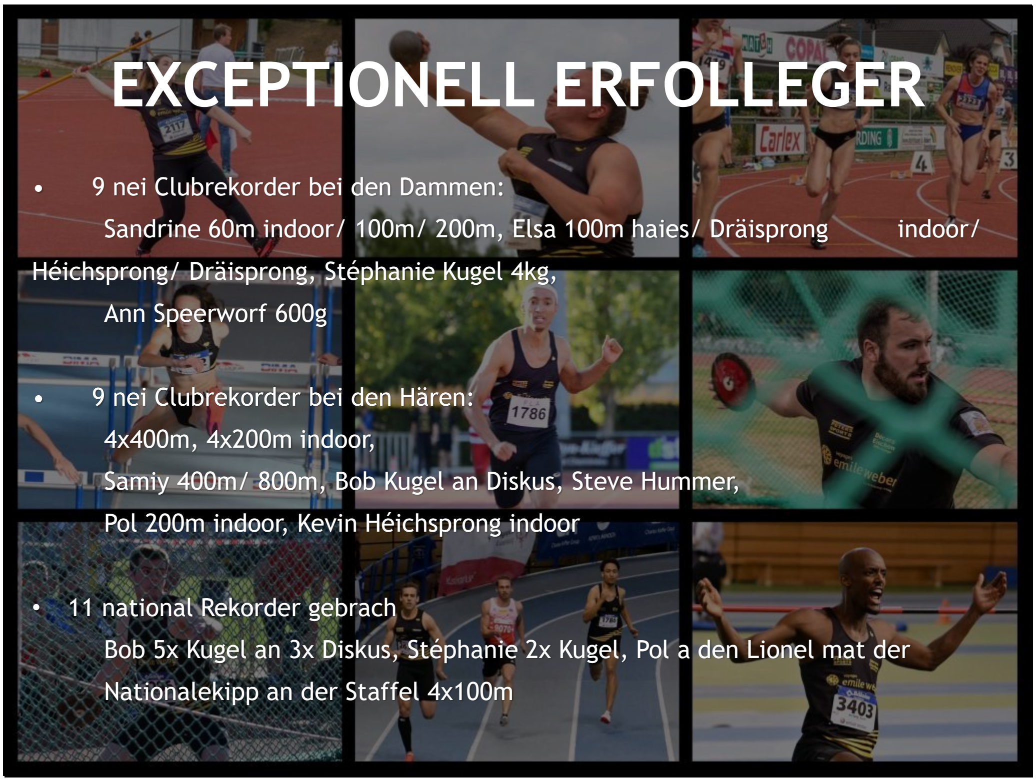
3 x 800 m Minimes Meedecher
Langers Claire, Huremovic Mara, Steffen Rachel

Folie 11



Leider hunn mer dest Joer am Beräich vun den Langstreckler a Strooseleefer e bessen emei een drechent Joer, an hunn soumat just eng Podiumsplaz ze verzeechnen.

Folie 12


EXCEPTIONELL ERFOLLEGER
• 9 nei Clubrekorder bei den Dammen:
Sandrine 60m indoor/ 100m/ 200m, Elsa 100m haies/ Dräisprong indoor/ Héichsprong/ Dräisprong, Stéphanie Kugel 4kg,
Ann Speerworf 600g
• 9 nei Clubrekorder bei den Hären:
4x400m, 4x200m indoor,
Samiy 400m/ 800m, Bob Kugel an Diskus, Steve Hummer,
Pol 200m indoor, Kevin Héichsprong indoor
• 11 national Rekorder gebrach
Bob 5x Kugel an 3x Diskus, Stéphanie 2x Kugel, Pol a den Lionel mat der
Nationalekipp an der Staffel 4x100m

Folie 13

- 6 Leit ware mat op d’Spiller vun de klenge Länner am Montenegro

- 4 vun hinnen hunn eng Medaille mat Heem bruecht:

  Bob eng Goldmedaille
  Stéphanie eng Selwermedaille
  Tom eng Selwermedaille
  Sandrine eng Bronzemedaille mat der Staffel 4x100m

Nach mat dobai waren de Pol Bidaine an de Lionel Evora Delgado

Folie 14

Den Majerus Thierry war mat op d’Military World Games
op Wuhan a China, wou hien eng
74. Plaz am Marathon konnt réaliseieren

Folie 15

Well mer d’lescht Joer d’Championnat Interclub gewonnen hate, hate mer dest Joer als Club d’Geleenheet un der Coupe d’Europe zu Tampere a Finland deelzehuelen.

Dest war fir vill Athleten eng flott Aventure fir Erfahrung ze sammelen an emol international Loft ze schnupperen.

D’Jongen hunn sech alles an allem gutt geschloen an hunn gutt Leeschtungen gewisen och bei schlechtem a kalem Wieder.

Ganz flott war et dass net nemmen Athleten mee och vill Elteren an en Deel vum Comité d’Geleenheet genotzt hunn fir eis Farwen an eis gutt Stemmung am Ausland heich ze droen.

Folie 16

Stéphanie Krumlovsky

Neie nationale Rekord mat 14,58m, eng Selwermedaille op de Spiller vun de klenge Länner am Montenegro a nodreiglech eng Bronzemedaille vun de Spiller vun de klenge Länner 2017 zu San Marino

Folie 17

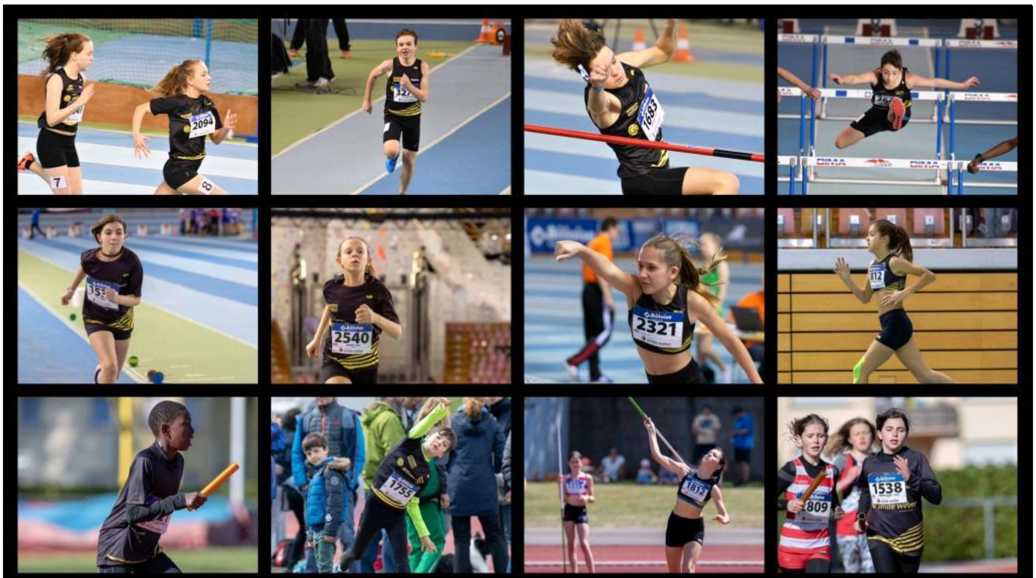
Sou lo musse mer awer e bessen aushuelen, well do hunn mer jo nach eise Bob on the top. Ugefaang huet de Bob säi Joer mat gudde Leeschtungen am Indoor mam Highlight vun der Indoor EM zu Glasgow wou de Bob den 3. an der Quali mat 20,97 m an den 5 an der Final gett.

Ech iwwersprangen e puer Meint soss gett et zevill an landen beim 12. Juni, hei stéisst de Bob mat 21,29 m e neie Rekord zu Zenica wat d'Qualifikatioun fir d'nächst Joer fir d'Olympesch Spiller 2020 zu Tokyo bedeit.
no weidere konstante Leeschtungen em dei 21 m koum Ufank August fir vill Leit a vläit och fir de Bob selwer ganz onerwart den Duerchbroch an dei absolut Weltspetzt. mat 22,22 m um Memorial Kops a Reuter den 04/08 zu Cessange stoung hien abeemol op der 6. Plaz vun deier momentaner Weltranglescht wat him weider Diren opgemeet huet fir un groussen internationale Meetinger deelhuelen ze kennen wei zB
24/08 um Diamond League Paris 8. 21,20 m
07/09 Shot out Hesperange 21,13 m
09/09 Vergläichsmatch teschent Europa an den USA 8. 20,21m
an dunn koum d'Coupe du Prince den 15/09 wou de Bob dei zweete Keier iwwer 22 steisst. Mat 22,17 m bleift hien just 5 cm ennert sengem Rekord a bestätegt seng gutt Form. Allerdengs hat de Bob dunn leider op der WM keen esou gudden Dag erwescht an koum mat 19m89 just op dei 13 Plaz am zweete Grupp vun der Qualifikatioun. als Ofschloss vun der Summersaison stoung elo nach e leschten Heichpunkt un an zwar mat den Welt Militär Spiller zu Wuhan vun wou den Bob mat 20,66m eng Bronzemedaille mat Heem brengt.

Mee domatter sinn mer nach net um Enn. Fir den Palmarès fir dest Joer ofzeschleissen musse mer och nach seng Exploits am Diskus ervierhiewen. Hei huet de Bob et fäerdeg bruecht mat engem neie nationale Rekord op der Coupe du Prince seng aner Rekorder aus der Saison ze pulveriseieren.
Mat engem eischte Rekord vun 53,56 m um Ch. interclub zu Greivemacher an dunn engem Worf op 59,89 m um Memorial Kops a Reuter schleisst hien elo d'Saison mat 61,06 m of.

Bob ech mengen mir fannen net dei richteg Wieder fir dei Leeschtungen passend ze wierdegen. Vläit kuerz a knapp. Mir Bieleser zeien den Hutt.

Folie 18



CHALLENGE TAGEBLATT

Folie 19

Débutantes		
Gina Krumlovsky	6. Plaz	1083pts
Lorena Block	33. Plaz	930pts

Débutants		
Jim Kaell	8. Plaz	1026pts
Paul Kröger	9. Plaz	1034pts

Gesamtresultater vum Challenge Tageblatt Indoor

Scolaires F.		
Ina Weber	2. Plaz	1322pts
Eva Kaell	37. Plaz	1074pts

Scolaires M.		
Mika Wallig	7. Plaz	1221pts

Minimes F.		
Charlie Raach	3. Plaz	1463pts
Mara Huremovic	18. Plaz	1274pts
Claire Langers	27. Plaz	1176pts

Folie 20

Débutantes			Scolaires F.		
Gina Krumlovsky	6. Plaz	2289pts	Ina Weber	1. Plaz	2644pts
Emma Miranda G.	28. Plaz	1675pts	Aurelie Mores	26. Plaz	2148pts
Lorena Block	30. Plaz	1614pts	Eva Kaell	22. Plaz	2119pts
Nour Bourzazi	37. Plaz	1288pts	Liv Kröger	34. Plaz	1873pts

Débutants			Scolaires M.		
Jim Kaell	7. Plaz	2166pts	Mika Wallig	31.Plaz	2202pts
Charel Krips	10. Plaz	2076pts			
Noah Wilhelm	27. Plaz	1721pts			
Paul Kröger	31. Plaz	1702pts			
Matteo Miranda	36. Plaz	1551pts			

1\.
Ina

Gesamtresultater vum
Challenge Tageblatt

(Resultater bezeie sech ob dee jeeweilege Joergang)

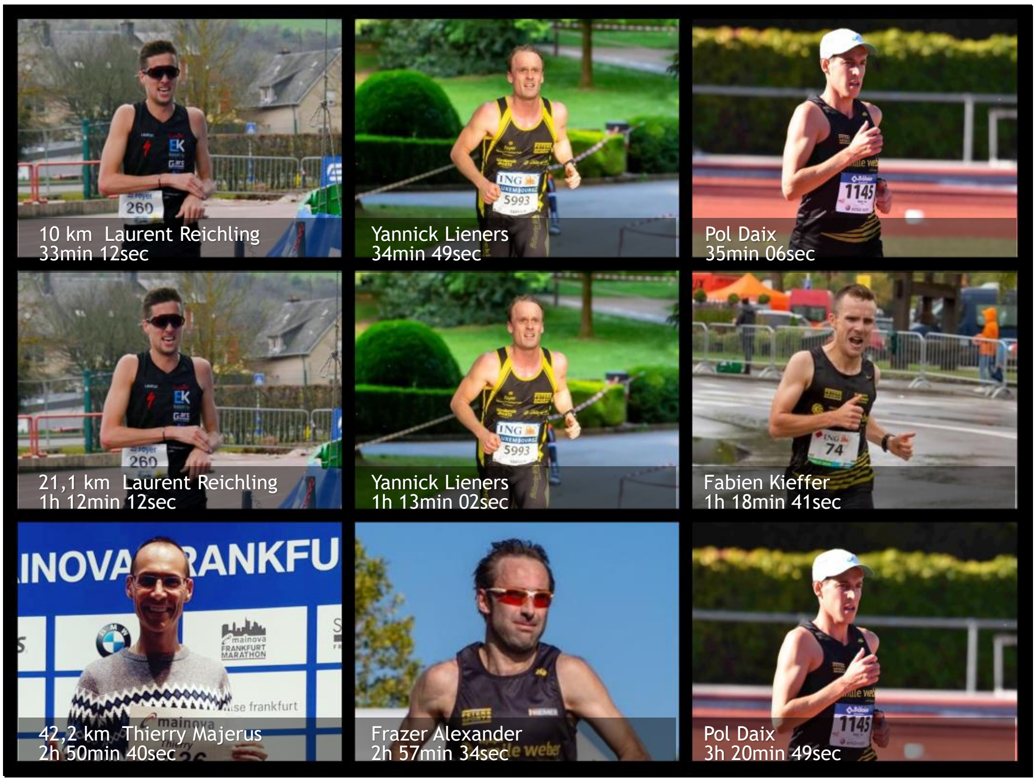
Folie 21

Eis jengst Athleten Ludiques a Benjamins huelen regelméisseg uerchter d'Saison un Crosser an un den Kids Cupen deel. Hei schnupperen Si an d'Liichtathletik eran ouni dass elo zevill Wäert op Leeschtung soll geluet ginn mee éischter op Spaass, fir speider eventuell sech an eng gewessen Richtung sief et Worf Sprong oder Lafen ze orientéieren.

Folie 22

10 km Paule Kremer
43min 39sec
Sonja Steland
46min 29sec
Fabienne Birchen
57min 50sec
21,1 km Sandra Lieners
1h 45min 27sec
Paule Kremer
1h 50min 01sec
42,2 km Martine Faber
5h 11min 13sec
Eis séierst
Stroosseleeferinnen

Folie 23


10 km Laurent Reichling
33min 12sec
Yannick Lieners
34min 49sec
Pol Daix
35min 06sec
21,1 km Laurent Reichling
1h 12min 12sec
Yannick Lieners
1h 13min 02sec
Fabien Kieffer
1h 18min 41sec
42,2 km Thierry Majerus
2h 50min 40sec
Frazer Alexander
2h 57min 34sec
Pol Daix
3h 20min 49sec

Folie 24

LIZENZEN FLA

Licences FLA	Fin 2019
Compétition	203 (+12)
Loisir	117 (+11)
Officiel	5 (+3)
TOTAL	325 (+26)

Transferts 2019:

Partants: 1

Lilley Julia (Trispeed)

Venants: 2

Thill Mykyta (Celtic)
Wampach Nicole (individuel)

Folie 25

Eis Trainer

Minimes - Seniors

Sonia Ilieva - Alcino Silva - Kevin Rutare – Ricardo Lopes

Folie 26

Eis Trainer
Débutants - Scolaires
Olga Tironi - Yves Weber - Christophe Tironi - Stéphanie Krumlovsky

Folie 27

Eis Trainer

Ludiques - Benjamins

Stéphanie Tironi - Carole Graf - Elitsa Weber-Petrova - Benoît Krier

Folie 28

MERCI
All eise Bénévolen
eise Supporteren
eisen Traineren
an Athleten fir
dat flott Joer