

**ATTENTION – nouveau programme**

## C.A.Belvaux & FLA

# 106èmes Championnats Nationaux de Cross Country

**Dimanche, 5 mars 2023 – Galgenberg à Belvaux**

<b>Organisateur :</b>	CA BELVAUX & FLA
<b>Lieu :</b>	Belvaux, Terrain du Galgenberg
<b>Parcours :</b>	Terre battue
<b>Reconnaissance du parcours :</b>	à partir du 26.02.2023
<b>Secretariat :</b>	Au Galgenberg près du terrain des amateurs du chien de police et de garde
<b>Vestiaires :</b>	Belvaux – Ecole Belvaux-Post
<b>Inscriptions :</b>	Les inscriptions sont à adresser pour le <b>lundi 27.02.2023 à 24h00</b> au plus tard aux adresses mail <a href="mailto:manifestations@cab.lu">manifestations@cab.lu</a> et <a href="mailto:inscription@outdoor2023 fla.lu">inscription@outdoor2023 fla.lu</a> en indiquant dossard, nom, prénom, club, date de naissance et sexe. – Courses ouvertes aux athlètes affiliés à une fédération membre de World Athletics.
<b>Remise des prix :</b>	Directement après les courses sur place

<b>Horaire</b>	<b>Catégories</b>	<b>Distances</b>	<b>Nombre de tours</b>	
<b>11.00 hrs</b>	Juniors masc. Espoirs masc.	6200 m 7750 m	4GT 5GT	
<b>11.40 hrs</b>	Débutantes	1110 m	1MT	
<b>11.50 hrs</b>	Débutants	1110 m	1MT	
<b>12.00 hrs</b>	Scolaires fém.	1860 m	1PT	1MT
<b>12.15 hrs</b>	Scolaires masc.	1860 m	1PT	1MT
<b>12.30 hrs</b>	Minimes fém.	2610 m	2PT	1MT
<b>12.50 hrs</b>	Minimes masc.	2970 m	1PT	2MT
<b>13.15 hrs</b>	Cadettes	2970 m	1PT	2MT
<b>13.40 hrs</b>	Cadets	4210 m	1MT	2GT
<b>14.10 hrs</b>	Ludiques fém.(*)	750 m	1PT	
<b>14.20 hrs</b>	Ludiques masc.(*)	750 m	1PT	
<b>14.30 hrs</b>	Benjamines (*)	750 m	1PT	
<b>14.40 hrs</b>	Benjamins (*)	750 m	1PT	
<b>14.50 hrs</b>	Juniors fém. Espoirs fém. Dames	4440 m 4440 m 5550 m	4MT 4MT 5MT	
<b>15.25 hrs</b>	Hommes	10410 m	1MT	6GT

(\*) sans classement

petit tour = 750 m (PT)	moyen tour = 1110 m (MT)	grand tour = 1550 m (GT)
-------------------------	--------------------------	--------------------------

**Informations : [www.cab.lu](http://www.cab.lu)**

**ATTENTION – nouveau programme**

**ATTENTION – nouveau programme**

**Informations : [www.cab.lu](http://www.cab.lu)**

**ATTENTION – nouveau programme**