

saison 2022 - 2023

ludiques et benjamin(e)s - (2017 + 2016 + 2015 + 2014)

	Début	Fin	lieu d'entraînement
mardi	17h00	18h00	Halle tennis Schéierhaff (hiver)/Aire d'athlétisme Scheierhaff Zolwer(été)
jeudi	17h00	18h00	Halle tennis Schéierhaff (hiver)/Aire d'athlétisme Scheierhaff Zolwer(été)

débutant(e)s - (2013 + 2012) et scolaires (2011 + 2010)

	Début	Fin	lieu d'entraînement
mardi	17h30	19h00	Halle tennis Schéierhaff (hiver)/Aire d'athlétisme Scheierhaff Zolwer(été)
jeudi	17h30	19h00	Halle tennis Schéierhaff (hiver)/Aire d'athlétisme Scheierhaff Zolwer(été)

ATTENTION: CAB Youth Triathlon Informations plus bas
minimes; cadet(te)s; juniors; espoirs; seniors (2009 - ...)

	Début	Fin	lieu d'entraînement
lundi	18h00	20h00	Aire d'athlétisme Scheierhaff Zolwer
mardi	18h00	20h00	Aire d'athlétisme Scheierhaff Zolwer
mercredi	18h00	20h00	piste d'athlétisme Dudelange
jeudi	18h00	20h00	piste d'athlétisme Dudelange
vendredi	18h00	20h00	Aire d'athlétisme Scheierhaff Zolwer
samedi	10h00	12h00	piste d'athlétisme Dudelange

course à pied loisir (jogging relax)

	Début	Fin	lieu d'entraînement
mardi	17h00	18h00	Aire d'athlétisme Scheierhaff Zolwer demi-fond; fond; triathlon (course à pied)

	Début	Fin	lieu d'entraînement
mardi	17h30	18h00	jogging Aire d'athlétisme Scheierhaff Zolwer (sur rendez-vous)
mardi	18h00	19h30	Festikus Scheierhaff Zolwer PPG (sur rendez-vous)
mercredi	18h30	20h00	piste d'athlétisme Dudelange (sur rendez-vous)
samedi ou dimanche	10h00	12h00	piste d'athlétisme Longwy (sur rendez-vous)

triathlon pour tous (triathlon fir jiddereen)

	Début	Fin	Discipline: Lieu d'entraînement
mardi	19h00	20h00	course à pied: rv Parking LTL (Lalleng) (sur rendez-vous)
mardi	20h00	21h00	natation: Piscine LTL (Lalleng)
samedi	09h30	12h30	VTT (hiver) vélo course (été): sur rendez-vous sms 661556897
dimanche	09h30	12h30	VTT (hiver) vélo course (été): sur rendez-vous sms 661556897

natation: piscine LTL (mardi) pas d'entraînements pendant les vacances scolaires

les athlètes qui ne veulent participer aux entraînements d'une discipline sont les bienvenues

les infos des entraînements vélo seront publiées par email et WhatsApp

Contact: René Lieners | Tél: 661556897 | E-mail: info@cab.lu